

Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
S A L A A E R O B I K U						
9.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ewelina <span style="color: red;">55'</span>	TRENING OBWODOWY Iwona <span style="color: red;">55'</span>	VINYASA YOGA Gosia <span style="color: green;">55'</span>	TRENING FUNKCJONALNY Iwona <span style="color: red;">55'</span>	TRENING OBWODOWY Agnieszka <span style="color: red;">55'</span>	BRZUCH, UDA POŚLADKI Ola Z. <span style="color: red;">55'</span>
10.00	DRUGA MŁODOŚĆ Agnieszka <span style="color: red;">55'</span>	PILATES & YOGA NIRVANA Ania G. <span style="color: green;">55'</span>	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ewelina <span style="color: green;">55'</span>	DRUGA MŁODOŚĆ Ania G. <span style="color: red;">55'</span>	ZDROWY KRĘGOSŁUP Żaneta <span style="color: green;">55'</span>	
11.00		MAMA+ Ania K. / Ada <span style="color: pink;">55'</span>		MAMA+ Ada <span style="color: pink;">55'</span>		
16.30	MAMA+ Asia <span style="color: pink;">55'</span>		MAMA+ Kamila <span style="color: pink;">55'</span>			14.00 - 15.30 ASHTANGA YOGA Radek <span style="color: green;">90'</span>
17.30	TRENING FUNKCJONALNY Iwona <span style="color: red;">55'</span>	BRZUCH, UDA, POŚLADKI Asia <span style="color: red;">55'</span>		PILATES Ewelina / Ewa <span style="color: green;">55'</span>	TRENING OBWODOWY Ewelina <span style="color: red;">55'</span>	
18.30	SZTANGI Iwona <span style="color: red;">55'</span>	TABATA & RELAX Asia <span style="color: yellow;">55'</span>	LINY MIX Agnieszka <span style="color: red;">55'</span>	INTERWAŁY Asia <span style="color: yellow;">55'</span>	TRENING POWIĘZI Ewelina <span style="color: green;">55'</span>	
19.30	MOCNY BRZUCH Radek <span style="color: red;">30'</span>	WAKACYJNY EVENT Z FW Fitness Team (o tych wydarzeniach będziemy informować na bieżąco)	ZUMBA STEP Agnieszka <span style="color: yellow;">55'</span>	YOGA FLY Asia <span style="color: green;">55'</span>		
20.00	VINYASA YOGA Radek <span style="color: green;">55'</span>					
20.30			STRETCH & RELAX Agnieszka <span style="color: red;">30'</span>			
B A S E N						
8.05	MIX Ewelina <span style="color: green;">45'</span>		MIX Żaneta <span style="color: green;">45'</span>		MIX Justyna <span style="color: green;">45'</span>	
9.05	BETOMIC Agnieszka <span style="color: lightblue;">45'</span>	INTERVAL Ania G. <span style="color: cyan;">45'</span>	BALL & DISC Ewelina <span style="color: darkblue;">45'</span>	MIX Ania G. <span style="color: green;">45'</span>	NOODLE Justyna <span style="color: teal;">45'</span>	MIX Fitness Team <span style="color: green;">45'</span>
10.05	NOODLE Ewelina <span style="color: green;">45'</span>	BALL & DISC Fitness Team <span style="color: darkblue;">45'</span>	MIX Żaneta <span style="color: green;">45'</span>	INTERVAL Fitness Team <span style="color: cyan;">45'</span>	BALL & DISC Agnieszka <span style="color: darkblue;">45'</span>	MIX Ola J. <span style="color: green;">45'</span>
17.35	NOODLE Asia <span style="color: green;">45'</span>	BALL & DISC Żaneta <span style="color: darkblue;">45'</span>	FATBURNER Kasia <span style="color: cyan;">45'</span>	BETOMIC Asia <span style="color: lightblue;">45'</span>	MIX Żaneta <span style="color: green;">45'</span>	
18.35	BALL & DISC Justyna <span style="color: darkblue;">45'</span>	NOODLE Żaneta / Ola J. <span style="color: teal;">45'</span>	BETOMIC Kasia <span style="color: lightblue;">45'</span>	INTERVAL Fitness Team <span style="color: cyan;">45'</span>	MIX Żaneta <span style="color: green;">45'</span>	
19.35	BETOMIC Justyna <span style="color: lightblue;">45'</span>	INTERVAL Ola J. <span style="color: cyan;">45'</span>	NOODLE Fitness Team <span style="color: teal;">45'</span>	BALL & DISC Ola J. <span style="color: darkblue;">45'</span>		
S A L A R O W E R O W A						
16.30			ROWERY Patrycja <span style="color: yellow;">55'</span>			
18.30				ROWERY Ewa / Aneta <span style="color: yellow;">55'</span>		
19.30		ROWERY Ewa / Aneta <span style="color: yellow;">55'</span>				